



Bonjour à tous et à toutes,

2009 est passé, bienvenue à l'année 2010 !...

En ce début d'année il me fait plaisir de vous partager ces quelques réflexions et messages pour soutenir chacun lors de ce temps de passage pas toujours facile, loin de là. J'ai sondé les réservoirs de l'univers et voilà ce que j'y ai trouvé pour nous. Pour commencer, en italique et en réponse à mes questions, c'est une communication reçue intuitivement et provenant d'un collectif de conscience souvent contacté lors de l'atelier d'Helios. Ensuite viennent mes propres réflexions.

À travers les vicissitudes de notre monde, que nous réserve cette nouvelle année, de quelle énergie est-elle la messagère ?

Bien que votre monde soit apparemment en grande crise, cette nouvelle année apportera beaucoup de lumière. En fait, vous êtes en train de sortir du tunnel. Il est clair qu'une phase de votre passage s'est terminée avec l'année 2009. De vieilles structures ont déjà été abandonnées, si ce n'est de façon évidente dans le plan matériel, au moins dans les plans subtils. La manifestation matérielle va suivre.

*Par contre, cette lumière qui va vous être disponible au cours de 2010, ne sera pas nécessairement facile à recevoir. C'est une lumière qui en effet va mettre crûment en évidence vos errements, vos faiblesses, vos évitements, vos faux-semblants, votre égoïsme, votre état de séparation. Mais ce ne sera que **pour mieux les transcender**. En effet, l'action de cette lumière sera très **dynamique**, car son action, non seulement dévoilera vos manques, mais aussi et surtout, si vous y êtes suffisamment réceptifs, voudra vous propulser énergétiquement à un autre niveau. Ceci est une des caractéristiques fondamentales de cette année : vous aurez la possibilité de recevoir une force, une puissante lumière très spécifique qui vous donnera toute l'énergie nécessaire pour aller au-delà des limites de vos personnalités habituelles. Cela ne se fera pas linéairement de façon rationnelle, ni non plus dans le tourment et les affres de la transformation. Vous avez déjà vécu cela dans le passé. Dans la mesure où vous êtes déjà ouverts et préparés à ce nouveau taux vibratoire, ce ne sera pas si difficile. Vous serez surpris...*

*Il y aura certes un grand nettoyage afin de défaire les blocages qui empêchent le nouveau de naître, ceci autant au niveau planétaire qu'individuel; les deux processus vont de pair et sont très semblables. Non pas que vos problèmes personnels ou collectifs seront résolus comme vous le souhaitez, selon votre façon de percevoir la résolution de vos difficultés. Nous pourrions dire, plutôt que résolus, vos problèmes seront **pulvérisés**. Le processus se fera sous forme de chocs rapides et inattendus, d'éclatements, plutôt que lors d'un processus graduel. Ceci sera l'effet de cette puissante lumière qui va commencer à se faire sentir de plus en plus intensément au cours de cette année. C'est en ce sens que vos vies pourront ne pas toujours être faciles. Par contre si vous pouvez vous syntoniser à la vibration de cette lumière, vous commencerez à sentir une expansion inhabituelle de vos cœurs, comme s'ils se remplissaient d'une sorte d'extase; vous vivrez des guérisons spontanées dans vos corps et votre mental sera au repos, un simple réflecteur de la volonté de votre âme. Mais il vous faudra vous y ajuster et toute résistance, consciente ou non, vous sera des plus pénibles. Vous pourrez alors avoir l'impression que vos difficultés s'aggravent. Ce ne sera pas le cas. Elles seront simplement plus directement confrontées pour finir par être pulvérisées à leur tour, ceci encore une fois tant au niveau personnel que planétaire. En apprenant à percevoir les événements extérieurs sous cet angle, vous en comprendrez mieux le sens.*

Comment vous y préparer ? Les enseignements des grands Maîtres de la sagesse vous l'ont dit depuis longtemps : silence mental. Ce silence vous conduira à une intuition claire qui vous guidera parfaitement, et à un détachement serein tel que vous ne vous reconnaîtrez peut-être plus... Continuez à faire un super nettoyage de vos pensées et de vos vieux schèmes émotionnels. Vous serez grandement aidés par cette lumière, cette vibration nettoyante, pour ne pas dire décapante, qui vient à vous maintenant. Il vous suffira d'avoir l'intention ferme de vous libérer des chaînes de la personnalité accompagnée de quelques pratiques simples, pour que des montagnes de karma se résolvent en très peu de temps. La conscience collective d'un nombre suffisant d'individu est prête pour que, sous forme d'éclatements successifs, cette libération se fasse dans un processus de masse.

*De plus, ne restez pas seuls. Ce processus de venue de la lumière sera vécu d'autant plus intensément et positivement que vous le vivrez avec d'autres. Réunissez-vous, en pensée ou physiquement, pour recevoir cette nouvelle lumière. Le temps est venu de l'initiation de groupe et cela ne peut pas être vécu seul. Trouvez votre groupe, votre famille d'âmes et participez à cet éveil de la conscience collective. Car vous devez cultiver en vous **le sens profond de cette conscience collective**. Vos egos vous ont maintenus séparés les uns des autres pendant des millénaires. Cela a eu certes son utilité mais en même temps a généré le monde d'extrêmes limitations, de tensions et déséquilibre que vous avez actuellement. Les vibrations planétaires (et cosmiques) ne peuvent plus tolérer cela. Si vous persistez à vivre centré sur vous-même y compris sur votre propre recherche spirituelle, vous faites fausse route et la lumière collective vous secouera au plus profond de votre égoïsme, égoïsme matériel ou spirituel.*

Votre été sera particulièrement « chaud » et lumineux, suivi probablement de quelques forts orages pour faire passer de gros morceaux vibratoires non encore résolus. Mais quoiqu'il se passe, ce sera dans le sens d'une évolution rapide vers la destruction des structures de votre ancien monde et l'émergence du nouveau. Vous aurez l'impression parfois que de grands vents soufflent sur toutes les activités humaines. Tout comme le roseau, soyez souple et pliez sans rompre, pour vous relever lorsque la tempête sera passée. La confiance sereine en la justesse de tout le processus, le lâcher-prise sur vos peurs, attentes, espoirs, désirs, quels qu'ils soient, vous permettront de vivre dans cette souplesse. Si vous restez dans la rigidité de l'égoïsme, de la peur et de l'orgueil, vous risquez bien de vous retrouver brisés.

Mais ne craignez rien. Si vos esprits et vos cœurs sont suffisamment ouverts, alors les tempêtes ne feront que passer et vous apporter au contraire plus de force et de rayonnement avec une joie de vivre que rien ne pourra jamais plus ébranler.

Si vous le voulez, vous pouvez visualiser cette puissante lumière qui vient éclairer votre année 2010 comme provenant d'une étoile en particulier, parce qu'en fait c'est la réalité. Pour ceux qui sont ouverts à notre présence, sachez effectivement que depuis les plans subtils nous sommes là, supervisant ce processus particulier pour préserver certaines belles choses de votre planète ainsi que le cristal que vous portez dans votre cœur. Cela ne sera jamais menacé. Car nous veillons...

Il est évident que les choses vont bouger de plus en plus cette année. Nous approchons du solstice d'hiver de 2012 et les changements ne se produiront pas seulement à cette date mais autour de cette date. Ils se produisent déjà *avant*, c'est-à-dire en ce moment, alors que l'influence de la lumière du centre de la galaxie se fait sentir de plus en plus, et continueront à se produire *après* lorsque, cette énergie galactique ayant atteint pleinement notre planète, il nous faudra l'intégrer. Cette influence a déjà enclenché, et va activer de plus en plus, tout un programme de transformations aux dimensions plus que planétaires*.

* Pour ceux qui ne sont pas au courant de l'alignement particulier de la terre avec le centre de la galaxie au solstice d'hiver de 2012, vous pouvez consulter notre site (www.idp.qc.ca) et trouver le document « 2012 - Le début d'une ère nouvelle ».

Comment faire face à cela et à tout le nouveau, à toutes les surprises, agréables ou moins agréables, qui s'en viennent? Comment pouvons-nous participer efficacement et sereinement à ce grand processus ? Depuis toujours les grands Maîtres de la sagesse ont évoqué le silence mental. Effectivement, dès que le mental automatique arrête de nous gouverner, nous nous trouvons spontanément en contact avec la conscience de l'âme et notre taux vibratoire augmente. Et c'est sur ce point que nous devons travailler.

Augmenter notre taux vibratoire :

Nos actions extérieures n'ont pas vraiment d'importance en elles-mêmes. Ce qui compte c'est l'intention consciente ou inconsciente qui les sous-tend, c'est-à-dire **le taux vibratoire** au sein duquel on agit.

Ce n'est pas ce que nous faisons extérieurement qui produit des résultats. Pour ce qui est du monde matériel, c'est trop tard de toute façon, les jeux sont faits, on est dans le pétrin. Mais nous avons aussi tout ce qu'il faut pour sortir du pétrin. Car il est un principe fondamental de la manifestation, à savoir que **les événements extérieurs sont la résultante directe et précise de notre état vibratoire**. C'est l'état d'esprit, l'état d'être dans lequel on fait les choses quotidiennement qui fait vibrer notre être à un certain niveau, qui propage cette vibration et crée des résultats spécifiques, qu'on les reconnaisse ou non. Auparavant, les vibrations planétaires étaient lentes et l'influence de nos propres vibrations était moins forte et moins évidente. Par contre, dans l'espace extrêmement rapide et sensible de l'énergie actuelle, toute vibration est amplifiée et crée des résultats concrets beaucoup plus rapidement. (Vous avez peut-être remarqué comment les synchronicités se font de plus en plus fréquentes...)

Ce n'est donc que sur le taux vibratoire qu'on peut jouer, mais à ce niveau, par contre, notre influence peut être très grande. Par exemple, si on proteste contre la pollution le cœur plein de haine et de colère, on « vibre bas », on propage cette vibration basse dans le monde et on nourrit l'ombre sous quelque forme qu'elle veuille se manifester. Si on pose la même action avec force, courage, centrage et détachement, alors on émet une haute vibration qui nourrit la lumière dans le monde. Si on fait notre épicerie avec sagesse, conscience et gratitude pour ce que la vie nous permet d'obtenir pour nos besoins vitaux, la vibration est élevée. Si on fait notre épicerie le cœur plein de rage contre les exploiters de ce monde, ou avec une avidité qui nous fait acheter n'importe quoi provenant de n'importe où, pourvu que cela ait bon goût, la vibration est basse... À chaque instant on émet une vibration de conscience à un certain niveau. La vibration du cœur nous maintient en santé physique et morale, les désirs de l'ego nous détruisent et détruisent la planète. Tout est une question d'énergie. Cultivons donc la vibration de l'intelligence du cœur**.

On peut s'aider aussi de l'extérieur en choisissant de fréquenter des gens et des lieux à haut niveau d'énergie, d'un dynamisme fort, de prendre des bains d'énergie élevée aussi souvent que cela est possible. Dans ces espaces à taux vibratoire élevé, ces temps intenses devraient être favorables à de nouvelles rencontres d'âmes. Il nous faut réveiller et nourrir le feu intérieur pour pouvoir faire face avec force, courage et puissance à ce qui s'en vient. Car notre monde va nous surprendre...

Enfin, pour éviter de tomber dans la colère ou la frustration devant les agissements violents et inacceptables de certains êtres humains, devant la misère du monde et face à l'ignorance et l'inconscience de beaucoup, pour nous aider à **ne pas résister à ce qui est**, il est bon de se souvenir que, selon les enseignements de la sagesse ancienne, **nous sommes actuellement à la fin de l'ère du Kali Yuga**. (Pour ceux qui ne sont pas familiers avec ces données, vous pouvez consulter sur notre site le même document cité ci-dessus, 2012 - Le début d'une ère nouvelle). Cette période qui est la nôtre a duré 432 000 ans. C'est une période d'ignorance profonde et de domination des forces de l'ombre. L'humanité doit passer par ces épreuves pour assurer son processus évolutif. Nous ne pouvons qu'accueillir ce grand cycle et faire de notre mieux pour assurer le passage au cycle suivant. Car **voilà la bonne nouvelle : d'une part, nous sommes à la toute fin de ce grand cycle, prévue pour quand ?... autour de 2012... et d'autre part, le cycle suivant se trouve être « l'âge**

d'or », c'est-à-dire un monde à taux vibratoire extrêmement élevé. Ainsi sont les cycles de la nature. La connaissance de ces cycles permet de mieux comprendre la réalité actuelle, de ne pas perdre notre énergie à y résister et simplement rayonner la lumière et la sagesse de notre cœur pour faire en sorte que le passage se fasse au mieux.

Finalement, la seule chose que nous avons à faire en ces temps inquiétants, c'est de continuer notre travail intérieur, d'agir dans la lumière du cœur, de faire ce qui nous semble juste et approprié pour nous et pour la planète, dans un divin détachement face aux résultats. Les résultats extérieurs immédiats ne seront pas nécessairement ce qu'on attend ou ce qu'on voudrait car, de toute façon, en ce moment, les forces en jeu au niveau cosmique sont immenses et nous dépassent entièrement. Toutes les inquiétudes issues du passé ou face au futur doivent être transcendées : c'est un gros travail de conscience. En fait, c'est le temps de passer dans une autre perception de la réalité, la réalité « verticale », celle qui nous fait vivre en contact direct avec la puissance, la sérénité et le pouvoir de création de notre âme.

Nous pouvons donc simplement nous syntoniser aux vibrations les plus hautes dans la simplicité, l'impersonnalité, le détachement, et de là agir au mieux. Ensuite, adienne que pourra, ce n'est pas à nous de décider. Souvenons-nous de la réponse de Gandalf à Frodon dans *Le Seigneur des Anneaux* :

- « Je voudrais que l'anneau ne soit jamais venu à moi, que rien de tout ceci ne se soit passé. »
- « Comme tous ceux qui vivent des heures si sombres, mais ce n'est pas à eux de décider.

Tout ce que nous devons décider, c'est que faire du temps qui nous est imparti. »

Que Lumière, Amour et Puissance restaurent le Plan sur la terre.

****** Lorsque j'ai écrit **Le Maître dans le Cœur**, c'était en vue de ce travail précis de changement de taux vibratoire qui doit être réalisé maintenant. Je vous en recommande la lecture (ou la relecture), surtout le Chapitre 6 et toute la 2^e partie qui est une réponse directe aux questionnements actuels. (Si vous ne voulez ou ne pouvez pas l'acheter, demandez à votre bibliothèque municipale ou scolaire de le commander, il sera en même temps utile pour beaucoup.)

******* Sous peu sera disponible gratuitement sur notre site, **Le Défi de l'humanité**, livre que j'ai écrit en **1987(!)** et qui est fortement d'actualité. Un appel à tous...