



Buenos días a todos.

A lo largo del 2010 hemos tenido la suerte de recibir varios mensajes que describían algunos aspectos del gran cambio de conciencia que está viviendo la humanidad. Transcurrido el año, he recibido para el 2011 el mensaje que transcribo a continuación. Se solapan unos a otros, evidentemente; no obstante, observamos cierta evolución en este último, otro colorido, podríamos decir.

Como mencioné el año pasado, esta comunicación proviene de los que podemos llamar «nuestros hermanos de las estrellas», un colectivo de conciencia con el que entramos a menudo en contacto durante el taller *Helios*. Ahora, al comenzar el año, han decidido comunicarse de nuevo con nosotros; y, esta vez, ampliamente.

Para tener una perspectiva global del gran proceso de transformación actual, puedes leer, si lo deseas, el «mensaje para el año 2010» y el texto «2012 – El comienzo de una nueva era», ambos en nuestra página Web. Recibimos asimismo otros mensajes en el curso de algunos talleres que tuvieron lugar el pasado año. Si te interesa conocer su contenido, háznoslo saber y te los haremos llegar.

He aquí el mensaje, en letra cursiva:

2011

Una pausa en la luz

El año de las relaciones humanas justas y de la fraternidad

Creación concreta de lo nuevo

Una oportunidad para la humanidad

*En el 2011 descenderá sobre la tierra una inmensa oleada de luz; será un descenso intenso y aportará unas energías que nunca hasta ahora habían podido llegar a vosotros. Las razones son varias. En primer lugar, se debe al notable trabajo que muchos seres humanos han realizado en las últimas décadas, tanto interior —en busca de su propia luz— como exterior —para mejorar la suerte del mundo—. Queremos señalar en particular las acciones valientes y generosas de un gran número de seres humanos que, al margen de filosofías o creencias, han pasado a la acción para cambiar la sociedad. Han entregado generosamente su tiempo, su disponibilidad, su creatividad y su dinero, incluso han sacrificado su tiempo libre, colaborando en diversos movimientos, grandes o pequeños, cuyo objetivo era realizar un cambio positivo en el mundo, en beneficio de todos. De modo que, durante las últimas décadas, se han llevado a cabo gran número de actos de valentía y de honradez, con **voluntad de bien** (todo ello procedente de corazones amantes). Esas acciones, casi siempre silenciosas y*

no demasiado notorias, han construido sin embargo un depósito de energías elevadas extraordinariamente potente. En la actualidad, en el corazón de los hombres reina mucho amor verdadero y auténtica fraternidad. Ese depósito de energías, de una frecuencia elevadísima, favorecerá el descenso de la gran oleada de luz a vuestro planeta durante el año 2011.

Otra de las razones que favorece el cambio vibratorio de vuestro planeta es, evidentemente, la llegada de algunos niños que son seres muy evolucionados.

Y, por último, la posibilidad de que pudiera descender a vosotros esa luz tan especial es algo que estaba previsto en el gran plan de evolución de la humanidad. Al parecer, el momento ha llegado.

Una pausa en la luz

Esta oleada de luz tendrá un efecto intenso, ciertamente, pero se presentará de **forma mucho más suave** que las diversas oleadas que descendieron en el pasado. Podrá incluso parecer que se trata de «un descanso en la luz». Cualesquiera que sean los desafíos de vuestra vida actual, viviréis momentos más fáciles, en los que os sorprenderán las sincronicidades y un apoyo inesperado: una facilidad que os parecerá **una pausa** frente al torbellino causado por los desafíos de años precedentes.

En efecto, la acumulación de energías positivas en el corazón de los hombres ha permitido establecer una frecuencia vibratoria suficientemente elevada como para que el planeta se encuentre en la actualidad en un estado muy especial, que podríamos calificar de «**suspensión**». Pero, no os confundáis: no todo está resuelto, ni mucho menos. Esta pausa es como el momento de suspensión del aliento entre el final de una espiración y el comienzo de la inhalación siguiente.

Lo que sí podréis hacer, en cambio, es utilizar estos tiempos en los que todo parecerá fluir más fácilmente, es decir, esta pausa, sea para dormiros en los laureles, sea para contribuir a mejorar el mundo **creando lo nuevo** voluntaria y conscientemente, y no empujados por la fuerza de las cosas. En todos los niveles de la vida tendréis **numerosas oportunidades para crear de manera completamente nueva**.

En particular, respecto a las relaciones con los demás (no sólo con las personas de vuestro entorno próximo, sino en general). Sobre todo, en la manera de relacionaros unos con otros. La humanidad necesita de una gran limpieza para crear «**relaciones humanas justas**». Y ha llegado el momento de que esto se ponga de manifiesto, de forma concreta, en todas vuestras actividades. No basta que cuidéis vuestra relación de pareja, o de familia. (A menudo, la relación de pareja no es más que un egoísmo vivido a dúo. Aunque también puede ser, por supuesto, un trampolín para abrir el corazón a toda la humanidad). Tendréis que abriros a una perspectiva más amplia, encontrar vuestra familia de almas, sentir que formáis parte de la gran familia humana, salir de la separación y crear, junto a los demás, a partir de relaciones claras y saludables.

En realidad, la posibilidad de crear nuevas relaciones humanas, tanto en el fondo como en la forma, no se os da para complaceros o para satisfacer vuestra personalidad. La capacidad de entrar en relación con los demás de una manera

diferente a como lo hacíais en el pasado se os ofrece para que podáis crear en la materia de manera más justa y armoniosa, para **crear de modo natural y fácilmente** en medio de la abundancia. Lo que debe entrar en acción es vuestra naturaleza divina, no los deseos limitados de vuestra personalidad.

Porque, si queréis crear lo nuevo, debéis estar en condiciones de entrar en relación —en relación verdadera— con todos los que os rodean. La nueva luz que llega a vosotros este año, **una luz que empujará a la cooperación** a partir de relaciones auténticas, facilitará enormemente ese cambio interior. Vuestro antiguo modo de funcionar podrá disolverse con suavidad pero con rapidez en esa luz: basta que lo queráis.

Para ello es preciso que os mantengáis vigilantes, porque sólo la vigilancia podrá abrir os la puerta a lo nuevo. Debéis estar disponibles, y apartar la atención de los deseos habituales (el deseo de ser amado, reconocido, apreciado, la búsqueda de la propia identidad, el deseo inconsciente de controlar, etc.) que no son más que diversas formas de egoísmo y de miedo. Cambiar el nivel de consciencia requiere normalmente muchísima energía, fuerza de voluntad y bastante sacrificio. Aunque también puede alcanzarse tras vivir experiencias dolorosas e insatisfactorias durante numerosas vidas, que ayudan a avanzar penosamente hacia la luz mientras se aprende a compartir. Pues bien, este año podéis recibir, si queréis, una importante ayuda para cambiar la calidad, o más bien, la frecuencia vibratoria de vuestras relaciones, recuperando así vuestra capacidad de crear en medio de la alegría.

Todavía quedan por resolver enormes residuos kármicos, que aflorarán posiblemente en los próximos meses. Es probable que el **intenso descenso de las fuerzas del bien** cree perturbaciones en funcionamientos esclerotizados que se apoyaban en vibraciones de tipo inferior, tanto a nivel personal (psicológico e incluso físico) como a escala social. El caos o los infortunios que puedan sobrevenir servirán para que se instale lo nuevo. La facilidad o rapidez con que se establezca dependerá de vuestro nivel de consciencia y de vuestra receptividad.

Así pues, todavía habrá que hacer frente a grandes desafíos. Pero comprobaréis que, gracias a la nueva energía disponible, responderéis a ellos de modo mucho más consciente, equilibrado, estable y positivo que en el pasado, tanto individual como colectivamente. Porque, en efecto, existe ahora una especie de «soporte de consciencia», un escudo que mantendrá las reacciones humanas a un nivel relativamente positivo y saludable. Aun cuando no todo va a solucionarse de forma instantánea, os sorprenderá la facilidad y fluidez con las que podrán resolverse algunas de vuestras antiguas dificultades.

La fraternidad y la buena voluntad

En el plan de las actuales grandes fuerzas de la luz está previsto acelerar el pasaje a todos los que estén preparados. **Pero debéis presentaros personalmente ante la puerta que se abrirá para vosotros. ¡No vendrán a buscaros!** Tendréis que hacer un acto de consciencia y decidir, claramente, de qué forma vais a orientar vuestros deseos. ¿Seguiréis corriendo tras los de la personalidad? ¿O decidiréis realmente realizar los deseos del alma? Sabemos que son dos corrientes profundamente entremezcladas en la

conciencia humana, pero ha llegado el momento de que hagáis el esfuerzo de distinguirlas, un esfuerzo que se verá apoyado y aligerado por la luz de la que dispondréis en el 2011.

*Por eso os sugerimos que, a lo largo del año, os toméis algunos momentos de distensión. No una distensión pasiva, sino un descanso vigilante que permita una interiorización más consciente. El descendimiento especial de la luz que va a tener lugar durante todo el año facilitará enormemente el trabajo interior. Empezaréis a poder vivir vuestra naturaleza divina en todas las actividades. Podréis abandonar los mecanismos del ego y encontrar la belleza y el poder de la buena voluntad, del don de sí y de la fraternidad. Os animamos en especial a cultivar los dos atributos superiores de la conciencia humana: **la buena voluntad y un sentimiento profundo y sincero de fraternidad**, porque son la base de la **vibración de unidad que será la nota fundamental del mundo nuevo**. Aparte del beneficio que pueda aportaros personalmente esta vibración, será sin duda una generosa ayuda para algunos pueblos que tienen dificultades.*

Creaciones nuevas

*Esta nueva energía tendrá también un impacto muy especial en **las actividades concretas que lleváis a cabo en la materia**. En ese aspecto, se os brindará la posibilidad de una gran renovación, y tendréis que afrontar los viejos mecanismos de miedo, de egoísmo y de falta de confianza en vuestra intuición y en la vida en general. Dudaréis, temeréis el cambio; sin embargo, lo que se os va a ofrecer —**de un modo suave y relativamente fácil**— será una plataforma que os ayudará a reorganizar vuestra vida incluso en el plano material. Permaneced atentos y sensibles a la voz del alma, que os guiará en los nuevos caminos. Y seguid vuestra intuición, que este año va a estar especialmente agudizada. Por cada paso que deis en ese sentido, la luz os hará avanzar diez.*

Os encontráis en un momento especial, en un «punto de bifurcación» de la raza humana. Estáis emergiendo en lo nuevo. La gran luz os llama y os atrae como un imán. Es una situación positiva, pero inestable: estáis como «en suspenso». Garantizar la estabilidad y realizar el pasaje definitivo a la nueva realidad que os espera depende de **la calidad de vuestra respuesta**.*

*Así pues, en el seno de esta pausa en la luz, el 2011 es para todos vosotros el año de **la libre elección**. En el estado de «suspensión» en el que os encontráis, todo lo que hasta ahora podría haberse volcado a un lado u otro (hundimiento o renacimiento, según el modelo del punto de bifurcación) tiene muchas posibilidades de **volcarse hacia el lado del bien y de la renovación**. Y no bruscamente, a consecuencia de violentas catástrofes, sino **de modo lento y suave**, una especie de deslizamiento hacia lo positivo: basta para ello que, en estos tiempos de cambio, pongáis todo el peso en el lado bueno.*

*Bajo la influencia de la gran luz que llega a vuestro planeta —y que la humanidad es capaz de recibir gracias a la apertura de corazón de millones de personas— tenéis pues **en el 2011 la gran oportunidad** de dar, con suavidad, un importante paso adelante en el gran pasaje que vive actualmente la humanidad. ¡La decisión de darlo es responsabilidad de cada uno!*

*** *Fin del mensaje* ***

Sabemos que cualquier cambio exterior que pueda tener lugar en el mundo se apoya fundamentalmente en el cambio interior de cada ser humano, en su capacidad para liberarse de los mecanismos del ego y para vivir la generosidad, la creatividad, la inteligencia y la bondad de corazón. Ahora, al comenzar el año, quiero agradecerte que también tú hayas decidido realizar un trabajo interior para encontrar tu propia luz. Es un honor y un privilegio para mí acompañarte en la gran aventura del descubrimiento del ser divino que está en ti. Y, así, contribuir juntos al advenimiento del mundo nuevo.

Todo el equipo del *Institut* se une a mí para desearte un hermoso año 2011, para que lo vivas en la paz, la distensión, la dulzura, y una nueva y potente creatividad que ilumine tu vida.

Terminaré con la última frase de «la Gran Invocación» ligeramente modificada para la ocasión:

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan ahora el Plan en la Tierra.

**Para la descripción del punto de bifurcación, véase el capítulo 6 del libro *El Maestro del Corazón*, o el texto publicado en nuestra página Web titulado: *2012 – El comienzo de una nueva era*.*

Si la enseñanza de Alice Bailey te interesa, también puedes consultar en nuestra página Web algunos comentarios que escribe Annie de vez en cuando a lo largo del año.

Nota

*Entre todas las fuentes positivas de información relativas a lo que de bueno y de bien pasa en el mundo, te sugerimos la revista americana *Yes* y la revista francesa *Terra-eco* (¿Cuándo tendremos una en Québec?) Están, además, disponibles en Internet: www.yesmagazine.org y www.terra-eco.net. También pueden encontrarse otras páginas Web con información positiva.*

*Existen en la actualidad muchas y muy variadas oportunidades de colaborar en la transformación del mundo. Te señalamos, entre otras, la organización **Avaaz** (www.avaaz.org).*